



ОЛИМПИАДА СТУДЕНТОВ «Я — ПРОФЕССИОНАЛ»

НАПРАВЛЕНИЕ

СПОРТ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТИВНЫЙ ТРЕНЕР

Критерий-Ошибки	Грубые (0)	Баллы	Незначительные (10)	Баллы	Правильное (20) выполнение	Набранные баллы
Нарушение содержания и структуры тренировочного занятия.	1. Необозначены части занятия (словесные). 2. Подбор упражнений не соответствует части занятия. 3. Неправильно подобран инвентарь и оборудование.		1. Необозначена одна из частей занятия (словесные). 2. Нарушена последовательность упражнений.			
Нарушение в дозировке упражнений	1. Дозировка не соответствует кейсу.		1. Ошибки в дозировке отдельных упражнений.			
Нарушение в вербальных и невербальных способах коммуникаций между тренером и занимающимся. (основной метод: показ + рассказ)	1. Незнание терминологии при объяснении упражнений. 2. Незнание названия основных мышечных групп при объяснении упражнений. 3. Неправильный показ упражнений (расположение относительно занимающегося, нарушение биомеханики движения)		1. Неправильные речевые обращения (обращение на Вы и по имени) 2. Использование неоправданного сленга. 3. Нельзя дотрагиваться до клиента без его разрешения. 4. Использование неоправданных жестов и движений.			
Умения оказывать воздействие на занимающегося через самопрезентацию и внешний вид, соответствующий реализации профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.	1. Нарушение спортивной формы одежды. 2. Отсутствие способов мотивации при общении. 3. Отсутствие счета при выполнении упражнений. 4. Неправильно подобранное музыкальное сопровождение.		1. Частичное отсутствие способов мотивации. 2. Частичное отсутствие счета при выполнении упражнений. 3. Отсутствие самопредставления перед началом занятия.			
Нарушение правил травмобезопасности проведения занятия.	1. Отсутствие измерения ЧСС в ходе занятия. 2. Неправильное расположение инвентаря. 3. Отсутствие страховки, разминки и знания техники упражнений.		1. Упражнение должно быть доступно для выполнения. 2. Неправильное расположение при выполнении страховки.			
					ИТОГО:	